



वैभव
सूर्यवंशी प्लेयर
ऑफ द सीरीज
जीतने वाले
योगेष्ठ प्लेयर

दैनिक माध्यास्वर्णिम



उज्जैन, मंगलवार 28 जुलाई 2026

सच्ची ख़बर, सबकी ख़बर...

वर्ष - 02 ♥अंक-10 ♥पृष्ठ-08 ♥मूल्य-₹01

www.madhyaswarnim.com

भारत को मिला कॉमनवेल्थ गेम्स में पांचवां मेडल ज्ञानेश्वरी ने 199 kg वजन उठाकर सिल्वर जीता



ज्ञानेश्वरी

भारत ने कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में पांचवां मेडल जीत लिया है। ज्ञानेश्वरी यादव ने महिला 53 kg वेटलिफ्टिंग इवेंट में कुल 199

किलोग्राम (88 kg स्नैच + 111 व्द क्लीन एंड जर्क) वजन उठाकर सिल्वर मेडल अपने नाम किया। इसके साथ ही वेटलिफ्टिंग में भारत का यह चौथा और कुल मिलाकर

शत्रुघ्न सिन्हा ने तेज प्रताप को तत्काल रिहा करने को कहा
पटना। नीट पेपर लीक मामले को लेकर हुए प्रदर्शनों के दौरान जनशक्ति जनता दल के प्रमुख तेज प्रताप यादव की गिरफ्तारी पर राजनीतिक बयानबाजी तेज हो गई है। उनके भाई तेजस्वी यादव के विरोध दर्ज करने के बाद अब वरिष्ठ अभिनेता और राजनेता शत्रुघ्न सिन्हा ने भी तेज प्रताप की तत्काल रिहाई की मांग की है। शत्रुघ्न सिन्हा ने सोमवार को सोशल मीडिया मंच एक्स पर जारी अपने बयान में पटना, सीवान, छपरा और अन्य स्थानों पर प्रदर्शनकारियों के खिलाफ हुई कार्रवाई की आलोचना की। उन्होंने प्रशासन के रवैये को निंदनीय बताते हुए कहा कि जिस प्रकार दिल्ली में समझौते के बाद कार्रवाई वापस ली गई थी, उसी तरह बिहार में भी प्रदर्शनकारियों के खिलाफ दम मुकदमे वापस लिए जाने चाहिए।

राहुल को नेता प्रतिपक्ष पद से हटाने की तैयारी में भाजपा

नई दिल्ली
भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) फिर लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी पर निशाना साध रही है। झारखंड (गोड्डा) से भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने दावा किया है कि पार्टी बहुत जल्द राहुल गांधी को विपक्ष के नेता के पद से हटाने के लिए संसद में प्रस्ताव लाने की तैयारी में है। सांसद दुबे का कहना है कि 2004 से 2026 के बीच राहुल गांधी की विदेश यात्राओं के संबंध में उनकी जवाबदेही तय होना जरूरी है, क्योंकि इन दौरों के बारे में कोई स्पष्ट जानकारी उपलब्ध नहीं है। बीजेपी सांसद दुबे ने आरोप लगाया कि राहुल गांधी जब भी विदेश जाते हैं, तब देश, निर्वाचित सरकार और संविधान के खिलाफ बयानबाजी करते हैं। उन्होंने राहुल गांधी के विदेश दौरों के दौरान होने वाली मुलाकातों, गतिविधियों और आंदोलनों को बढ़ावा देने के लिए कथित फंडिंग की चर्चा को रहस्यमय बताया। बीजेपी

विदेश यात्राओं के संबंध में उनकी जवाबदेही तय हो
सांसद दुबे ने दावा किया कि राहुल गांधी की यात्राओं में अमेरिकी उद्योगपति जॉर्ज सोरोस से जुड़े लोग शामिल थे। उन्होंने 2008 में कांग्रेस और चीन के बीच हुए कथित समझौते का मुद्दा भी उठाया, जिसकी जानकारी आज तक सार्वजनिक नहीं की गई। भाजपा के गोड्डा से सांसद ने मांग की है कि 2004 से 2026 तक की राहुल गांधी की

सभी विदेश यात्राओं, उनके संपर्कों और तमाम कथित गुप्त समझौतों की निष्पक्ष जांच के लिए एक विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन करें। उन्होंने राहुल गांधी पर विदेशी ताकतों के हाथों में खेलने और देश की बांटने की साजिशों में शामिल होने के गंभीर आरोप लगाए। बीजेपी सांसद दुबे का मानना है कि विपक्ष के नेता को विदेश में भारत की नीतियों का प्रतिनिधित्व करना चाहिए, न कि देश की छवि बिगाड़नी चाहिए। निशिकांत दुबे का यह बयान तब आया है, जब राहुल गांधी स्वयं संसद में सरकार से तोखे सवाल पूछ रहे हैं। हाल ही में छात्र आंदोलन के दौरान पुलिस कार्रवाई और लाठीचार्ज के मुद्दे पर राहुल गांधी ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से जवाब मांगा था, जिसके पलटवार में भाजपा की ओर से बड़ा हमला किया गया है। उल्लेखनीय है कि सरकार ने पूर्व में भी संसद में राहुल गांधी के खिलाफ गंभीर प्रस्ताव पेश किए हैं।

मुख्यमंत्री डॉ.यादव ने किसान कल्याण योजना में किसानों के खाते में डाले 3308 करोड़ रूपए

82 लाख 70 हजार अन्नदाताओं के चेहरे खिले

खंडवा।
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने प्रदेश के किसानों को बड़ी सौगात दी। मुख्यमंत्री ने खंडवा जिला मुख्यालय में हुये बलराम कृषि महोत्सव में प्रदेश के 82 लाख 70 हजार से अधिक किसानों के खातों में मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना अंतर्गत 3308 करोड़ रूपए सिंगल क्लिक से अंतरित किये। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कार्यक्रम स्थल पर लगाई गई उन्नत कृषि पर केंद्रित कृषि प्रदर्शनी का अवलोकन भी किया। डॉ. यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश सरकार किसानों की आय बढ़ाने, खेती-किसानी को लाभदायी बनाने और कृषि को आधुनिक स्वरूप देने के लिए लगातार काम कर रही है। उन्होंने कहा कि बलराम कृषि महोत्सव केवल एक आयोजन न होकर किसानों को नई तकनीक, वैज्ञानिक खेती और समृद्ध भविष्य से जोड़ने का व्यापक अभियान है। यह किसानों का अपना कार्यक्रम है, किसान इसका अधिक से अधिक लाभ उठाकर अपनी खेती को नई ऊंचाइयों तक ले जाएं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि 'खंडवा की बात ही अलग है। अतीत का खानदेश अब कई खासियतों के लिए मशहूर है। यहाँ की काली मिट्टी फसलों के लिए सोने जैसी है। इसीलिए यहाँ की फसलें भी सोने के भाव बिकती हैं। खंडवा जिले के हर खंड में किसानों की मेहनत से खुशहाली है। बात



मिलेगी सरकारी रोडवेज बसों की सौगात
मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि लाइली बहनों को हर माह 1500 रूपए की सौगात मिल रही है। हर महीने रक्षाबंधन मनता है। अगले महीने से प्रदेश के नागरिकों को सरकारी रोडवेज बसों की सौगात मिलेगी। यह गरीब, किसानों के कल्याण का समय है। प्रदेश में गरीब-जस्तूरतमंदों को इलाज के लिए एयर एंबुलेंस उपलब्ध कराई जा रही है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार भगवान श्रीराम और श्रीकृष्ण से जुड़े सभी धार्मिक स्थानों को तीर्थ के रूप में विकसित किया जा रहा है। सिंहस्थ: 2028 के आयोजन की तैयारियों के साथ ही ओंकारेश्वर धाम में भी 3 हजार करोड़ की लागत से विकास कार्य किए जा रहे हैं।

खेती-किसानी की हो, या जल और पर्यावरण बचाने की, खंडवा हर मामले में अव्वल है। यहां के परिश्रमी किसानों ने अपनी उद्यमशीलता और नवाचारों से पूरे देश और प्रदेश में खेती का एक अलग ही स्टैंडर्ड मॉडल सेट किया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने किसानों से अनुरोध करते हुए कहा कि बलराम कृषि महोत्सव आपका अपना महोत्सव है। इसमें

बढ़ चढ़कर हिस्सा लें। उन्होंने कहा कि परम्परागत खेती अब गुजरे ज़माने की बात हो गई है। अब आधुनिक और उन्नत खेती का दौर है। किसान बंधु अपने खेत की मिट्टी की जांच करावें। मिट्टी की उत्पादकता के अनुसार ही फसल लें। बहुत अधिक रासायनिक उर्वरकों का उपयोग करने से बचें, जितनी जल्दी हो सके, प्राकृतिक और जैविक खेती की ओर बढ़ें। फसल विविधीकरण अपनाएं।

दुग्ध उत्पादन 20 प्रतिशत करने का लक्ष्य
मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि यह किसानों के प्रति हमारी संकल्प शक्ति का ही परिणाम है कि आज प्रदेश में सिंचाई का रकबा बढ़कर 65 लाख हैक्टेयर हो गया है, जो कि वर्ष 2002-03 से पहले मात्र 44 लाख हैक्टेयर था। पिछले ढाई साल में सिंचाई का रकबा 10 लाख हैक्टेयर से अधिक बढ़ चुका है। राज्य सरकार ने कृषि क्षेत्र में सर्वांगीण विकास के लिए किसानों को बिजली, पानी, बेहतर सड़कें, प्राकृतिक खेती और आधुनिक खेती से जोड़ा है। किसान भाई अब झोने से खेतों में खाद-बीज का छिड़काव कर रहे हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि इसी वर्षाकाल के बाद किसानों को रात के साथ दिन में भी सिंचाई के लिए बिजली दी जाएगी। उन्होंने कहा कि किसानों की आय बढ़ाने के लिए राज्य सरकार दूध उत्पादन को प्रोत्साहित कर रही है। दूध उत्पादन को वर्तमान 9 प्रतिशत से बढ़ाकर हमने 20 प्रतिशत तक ले जाने का लक्ष्य रखा है।

@ खबर संक्षेप

108 देशों की 12 हजार छात्राओं में भारत की 20 का चयन

नई दिल्ली। आंध्र प्रदेश के अनापल्ली जिले की रहने वाली 14 वर्षीय छात्रा कुंडला जोसी का चयन अंतरराष्ट्रीय मिशन शक्तिसेट के तहत लूनर व्यूबैट मिशन के लिए हुआ है। इस मिशन में 108 देशों की करीब 12 हजार छात्राओं ने आवेदन किया था, जिनमें से भारत की केवल 20 छात्राओं का चयन हुआ है। कुंडला एक बड़ई (कारपेंटर) की बेटी हैं और आर्थिक रूप से साधारण परिवार से आती हैं। उन्होंने सरकारी स्कूल में पढ़ाई करते हुए अपनी प्रतिभा के दम पर यह उपलब्धि हासिल की। मिशन के तहत छात्राएं उपग्रह निर्माण, अंतरिक्ष तकनीक और वैज्ञानिक अनुसंधान का प्रशिक्षण लेंगी। यह अभियान पूर्व राष्ट्रपति डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम के विजन से प्रेरित है। 11 अक्टूबर को मिशन का शुभारंभ होगा, जहां चयनित छात्राएं भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए लूनर व्यूबैट परियोजना में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी।

मुंबई एयरपोर्ट पर बांग्लादेशी नागरिक गिरफ्तार, कोलंबो से लौटा था

मुंबई। मुंबई अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर एक बांग्लादेशी नागरिक को गिरफ्तार किया गया है। वह कथित तौर पर फर्जी तरीके से बनवाए दस्तावेजों के आधार पर भारत में रह रहा था। कोलंबो से लौटते समय हवाई अड्डे पर उसे पकड़ा गया। पुलिस ने खुलासा किया कि कोलकाता में रहते हुए आरोपी ने आधार कार्ड और पैन कार्ड जैसे भारतीय दस्तावेज बनाए थे, जिसके बाद उसने भारतीय पासपोर्ट हासिल किया। इन पासपोर्ट के जरिए वह मालदीव और कोलंबो की यात्रा कर चुका था। आरोपी की पहचान बाबू बिस्वास उर्फ तपस बिस्वास के रूप में हुई है। मीडिया रिपोर्ट में अधिकारियों के हवाले से बताया गया है कि कोलंबो से लौटते समय मुंबई एयरपोर्ट पहुंचने के बाद आरोपी तपस इमिग्रेशन कार्ड पर स्टॉप लगवाने पहुंचा था। सहायक इमिग्रेशन अधिकारी को उसके पासपोर्ट पर शक हुआ। अधिकारी ने उससे पूछताछ की, जिस दौरान संतोषजनक जवाब नहीं दे सका। पुलिस ने बताया कि आगे पूछताछ के लिए इमिग्रेशन विंग के प्रभारी और ड्यूटी अधिकारियों के सामने पेश किया गया। इसके बाद यह साफ हो गया कि वह बांग्लादेश के फरीदपुर का रहने वाला है।

यूक्रेन से जंग बढ़ाना चाहते हैं पुतिन रूस 5 लाख सैनिकों की करेगा भर्ती



पुतिन

यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने एक दावा किया कि रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन जल्द ही एक बड़ी सैन्य भर्ती करने वाले हैं। लोगों के विरोध के बाद भी पुतिन बड़ी संख्या में लोगों को सीधे युद्ध के मैदान में भेजने वाले हैं। अगर वो ऐसा करने में कामयाब होते हैं तो बड़ी संख्या में लोगों की जान जाएगी।

जेलेंस्की ने क्या दावा किया?
यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, पुतिन इस युद्ध को रोकने के लिए तैयार नहीं हैं। हमारी खुफिया जानकारी के मुताबिक, वह नई सैन्य भर्ती (मोबिलाइजेशन) की तैयारी कर रहे हैं। उनका इरादा है कि 21 सितंबर को होने वाले इयूमा चुनावों के बाद यह कदम उठाया जाए। वह सैनिकों की भर्ती बढ़ाना चाहते हैं। वह इसे खुलकर नहीं करेंगे क्योंकि उन्हें अपने ही लोगों की प्रतिक्रिया का डर है। जेलेंस्की ने कहा कि अगर हम उनकी सलाहें, हथियार, पेट्रोल और डीजल की व्यवस्था में रुकावट नहीं डाल पाए और अगर हमारे सहयोगी उद्यम हमले के खिलाफ पूरी तरह से कड़े प्रतिबंध नहीं लगाते हैं तो वह अवद्वार की शुरुआत में ऐसा करेंगे। उन्होंने कहा कि यह एक बड़ी समस्या बन सकती है क्योंकि उनका लक्ष्य करीब तीन लाख से पांच लाख लोगों को सेना में भर्ती करना है। उनके लिए इतनी बड़ी संख्या में लोगों को भर्ती करना कोई बहुत मुश्किल काम नहीं है।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गुरु पूर्णिमा की शुभकामनाएं दीं, गुरु-शिष्य परंपरा अमूल्य धरोहर

गुरुजनों का सम्मान करें और उनके बताए आदर्शों को जीवन में उतारें

लखनऊ
यूगी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने गुरु पूर्णिमा के पावन अवसर पर प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं देते हुए गुरु-शिष्य परंपरा को भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर बताया है। उन्होंने कहा कि गुरु केवल शिक्षा ही नहीं देते, बल्कि जीवन को दिशा भी देते हैं। उन्होंने प्रदेशवासियों से आह्वान किया कि वे अपने गुरुजनों का सम्मान करें और उनके बताए आदर्शों को जीवन में उतारें। सीएम योगी ने कहा कि इससे व्यक्ति का सर्वांगीण विकास सुनिश्चित होगा और प्रशस्त होगा। योगी ने अपने संदेश में कहा



कि मेरे सम्मानित प्रदेशवासियों, भारतीय विकसित प्रदेश के निर्माण का मार्ग भी प्रशस्त होगा। योगी ने अपने संदेश में कहा

को गुरु पूर्णिमा का पावन पर्व हम सबके लिए गुरुजनों के प्रति श्रद्धा, कृतज्ञता और सम्मान प्रकट करने का अवसर है। उन्होंने कहा कि यह पर्व महर्षि वेदव्यास की स्मृति में व्यास पूर्णिमा के रूप में मनाया जाता है। बौद्ध परंपरा में यह भगवान बुद्ध के प्रथम उपदेश और धर्मचक्र प्रवर्तन का स्मृति-दिवस है। जैन परंपरा में इसका संबंध गौतम स्वामी के ज्ञान-दीक्षा प्रसंग से है, जबकि सिख परंपरा में भी गुरु-वाणी सर्वोपरि है। इसीलिए गुरु पूर्णिमा गुरु-विश्व परंपरा में असाधारण चेतना का सार्वकालिक उत्सव है। उन्होंने कहा कि प्रभु श्रीराम ने गुरु

गिरावट: सोना और चांदी की कीमी पड़ी चमक

नई दिल्ली। घरेलू सर्राफा बाजार में सोमवार को शुरुआती कारोबार के दौरान मामूली गिरावट का रुख बना हुआ नजर आ रहा है। कीमत में आई कमी के कारण देश के ज्यादातर सर्राफा बाजार में 24 केरेंट सोना आज 1,44,920 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,45,080 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह 22 केरेंट सोना 1,32,840 रुपये प्रति 10 ग्राम से लेकर 1,32,990 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। चांदी के भाव में भी सांकेतिक कमजोरी आने के कारण ये चमकीली धातु दिल्ली सर्राफा बाजार में आज 2,39,900 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर बिक रही है। दिल्ली में 24 केरेंट सोना आज 1,45,070 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

वशिष्ट से ज्ञान और संस्कार प्राप्त कर आदर्श जीवन की मर्यादाओं को आत्मसात किया, जबकि भगवान श्रीकृष्ण ने महर्षि सांदीपनि के आश्रम में रहकर ज्ञान प्राप्त किया। उन्होंने कठोपनिषद का उल्लेख करते हुए कहा कि नचिकेता ने यमराज के समक्ष क्षणिक सुख और वैभव का नहीं, बल्कि श्रेय अर्थात् सत्य एवं आत्मज्ञान का मार्ग चुना। सीएम योगी ने कहा कि जहां गुरु का सम्मान होता है, वही समाज उन्नति करता है। इसी भावना के अनुरूप राज्य सरकार ने पिछले नौ सालों में शिक्षक सम्मान और उनके सशकीकरण को सर्वोच्च प्राथमिकता दी है।

शहडोल में बिजली गिरने से 3 की मौत, 5 घायल

अगले 4 दिन हैवी रेन का अलर्ट
भोपाल।
मध्य प्रदेश में स्ट्रॉन्ग मानसूनी सिस्टम एक्टिव होने से एक बार फिर तेज बारिश का दौर शुरू हो गया है। अगले 24 घंटे में उमरिया, शहडोल, अनूपपुर, डिंडौरी, मंडला और बालाघाट में भारी बारिश का अनुमान है। इस बीच शहडोल जिले में रविवार को तेज बारिश के दौरान आकाशीय बिजली गिरने से तीन लोगों की मौत हो गई, जबकि चार से अधिक लोग घायल हुए हैं। मृतकों में 11 साल का बच्चा भी शामिल है। सभी घटनाएं खेतों और खुले स्थानों पर हुईं। पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। शहडोल के जैतपुर थाना क्षेत्र में पहली घटना झौंक बिजुरी चौकी के ग्राम झौंक में हुई। यहां धान की रोपाई कर रहे लोगों पर आकाशीय बिजली गिरने से किशन (28) पत्नी राकेश गंभीर रूप से घायल हो गई। उन्हें झौंक बिजुरी अस्पताल ले जाया गया, लेकिन डॉक्टर नहीं मिलने पर जिला अस्पताल शहडोल रेफर किया गया। इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। घटना में दो अन्य लोग भी घायल हुए हैं, जिनकी हालत स्थिर है।



असम में बाढ़ से अब तक 68 लोगों की मौत
असम में बाढ़ की स्थिति में धीरे-धीरे सुधार हो रहा है, लेकिन संकट पूरी तरह दला नहीं है। राज्य में इस साल बाढ़ और उससे जुड़ी घटनाओं में अब तक 68 लोगों की मौत हो चुकी है। सोमवार तक पांच जिलों में 5.24 लाख से अधिक लोग बाढ़ से प्रभावित हैं और 763 गांव अब भी पानी में डूबे हुए हैं। करीब 48,742 हेक्टेयर फसल क्षेत्र को भी नुकसान पहुंचा है। सबसे अधिक प्रभावित जिलों में चराईंव, शिवसागर और जोरहाट शामिल हैं। चायदेव में करीब 1.9 लाख, शिवसागर में 1.5 लाख से अधिक और जोरहाट में करीब 1.4 लाख लोग बाढ़ की चपेट में हैं।

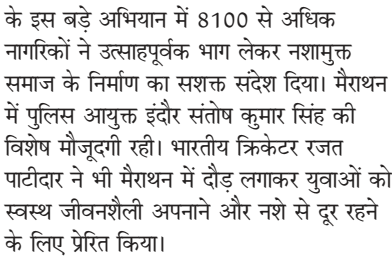
भारत ने यूक्रेन के राजदूत को किया तलब

भारतीय कू मेंबर की मौत पर जवाब मांगा, ब्लैक सी में जहाज पर हुए हमले का मामला
नई दिल्ली।
भारत ने ब्लैक सी में एक जहाज पर हुए हमले में भारतीय नाविक की मौत के मामले में यूक्रेन के राजदूत डॉ. ओलेक्सान्द्र पोलिशचुक को तलब किया है। भारतीय नाविकों की युिनियों ने हमले के लिए यूक्रेनी ड्रोन को जिम्मेदार बताया है। विदेश मंत्रालय ने इस मामले को यूक्रेन के सामने मजबूती से उठाया है। विदेश मंत्रालय के मुताबिक, जहाज एमवी ओमोर्फी पर 18 जुलाई को ब्लैक सी से गुजरते समय हमला हुआ था।



मंत्रालय ने पिछले हफ्ते जारी एक बयान में कहा था कि यह हमला कथित तौर पर रूसी क्षेत्रीय जलक्षेत्र में हुआ। हमले के समय जहाज पर 10 कू मेंबर सवार थे। इनमें 3 भारतीय नागरिक थे। हमले में भारतीय कू मेंबर और चीफ ऑफिसर सागर गुप्ता की मौत हो गई। जहाज पर मौजूद दो अन्य भारतीय कू मेंबर सुरक्षित बताए गए हैं।





की प्रसिद्ध मीठी खीर है, जिसे दूध, चावल, सेवई या दाल और गुड़ अथवा चीनी से तैयार किया जाता है। वहीं रामन इमली, टमाटर और काली मिर्च-जीरे के स्वादा वाला खट्टा और मसालेदार व्यंजन है, जिसे आमतौर पर चावल के साथ खाया जाता है। श्री महाकालेश्वर मंदिर का निःशुल्क अन्न क्षेत्र श्रद्धालुओं और दानदातियों को सभ्योग से प्रचालित होता है। यहां प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु भोजन प्रसादी ग्रहण करते हैं। भगवान महाकालेश्वर को सुवह करीब 10 बजे भोग अर्पित किए जाने के बाद श्रद्धालुओं को भोजन प्रसादी उपलब्ध कराई जाती है।

कान में अपनी मनोकामना कही। इसके बाद उन्होंने चांदी द्वारा से पुजारी के माध्यम से भगवान महाकाल को जल अर्पित कर आशीर्वाद लिया। दर्शन के बाद श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति की ओर से उनका स्वागत और सम्मान भी किया गया। दर्शन के बाद मीडिया से बातचीत में मधुर भंडारकर ने कहा कि वे हरे वर्ष भगवान महाकाल के दर्शन के लिए उज्जैन आते हैं। उन्होंने कहा कि इंदौर में एक कार्यक्रम के सिलसिले में आए थे, इसलिए इस बार भी महाकाल के दरबार में हाजिरी लगाने पहुंचे। महाकाल के दर्शन कर हमेशा आत्मिक शांति और खुशी मिलती है। खासकर युवा पीढ़ी को लॉट में बम-बम भोले के जयकारों लगाते हुए देखा बेहद सुखद अनुभव होता है।

स्थापित करने सहित विभिन्न फिनिशिंग कार्य तेजी से किए जा रहे हैं। अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि सभी कार्य निर्धारित समय-सीमा में पूरे किए जाएं, ताकि संभावित लोकार्पण कार्यक्रम से पहले भवन पूरी तरह तैयार हो सके। गीता भवन का निर्माण लगभग 5.1 हेक्टेयर क्षेत्र में किया गया है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने 18 मार्च को इसके निर्माण के लिए भूमिपूजन किया था।

में उपचार शुरू कराया। लेकिन सप्ताह में दो बार डायलेसिस कराने के कारण हर सप्ताह करीब तीन से चार हजार रुपये का खर्च आने लगा। लगातार होने वाले इस खर्च से परिवार की आर्थिक स्थिति पर भी असर पड़ने लगा और नियमित उपचार जारी रखना चुनौती बनता जा रहा था। इसी दौरान क्षेत्र की स्वास्थ्य एवं आशा कार्यकर्ता ने शीला के परिजनों को सिविल अस्पताल माधवनगर में उपलब्ध आयुष्मान भारत निरामयम योजना और शासकीय डायलेसिस सुविधा के बारे में जानकारी दी। इसके बाद परिजन शीला को सिविल अस्पताल माधवनगर लेकर पहुंचे अस्पताल में उनकी पहचान की जांच की गई और आयुष्मान योजना के तहत उनका पंजीयन किया गया। प्रक्रिया पूरी होने के बाद उनका नि:शुल्क उपचार शुरू कर दिया गया। अब शीला को अस्पताल की शासकीय डायलेसिस यूनिट में नियमित रूप से सप्ताह में दो बार डायलेसिस की सुविधा मिल रही है।

मध्य स्वर्णिम

जब छात्रों की आवाज़ पर बैरिकेड खड़े कर दिए जाएं

लोकतंत्र की पहचान केवल इस बात से नहीं होती कि चुनाव कितनी नियमितता से होते हैं, बल्कि इस बात से भी होती है कि सरकार अपने नागरिकों की असहमति को किस दृष्टि से देखती है। जब युवा अपने भविष्य को लेकर सड़कों में परीक्षा प्रणाली की विश्वसनीयता को लेकर होते हैं—संवाद का या दमन का। इतिहास बताता है कि संवाद लोकतंत्र को मजबूत करता है, जबकि दमन केवल असंतोष को स्थगित करता है; समास नहीं करता। नीट पेपर लीक प्रकरण ने पूरे देश में करोड़ों छात्रों और अभिभावकों के मन में परीक्षा प्रणाली की विश्वसनीयता को लेकर गंभीर प्रश्न खड़े किए हैं। बिहार, जहाँ प्रतियोगी परीक्षाएँ लाखों युवाओं के जीवन का सबसे बड़ा सहारा हैं, वहाँ इस मुद्दे ने स्वाभाविक रूप से व्यापक राजनीतिक और सामाजिक स्वरूप ग्रहण कर लिया है। दिल्ली में प्रदर्शन कर रहे छात्रों पर हुए लाठीचार्ज के विरोध और परीक्षा प्रणाली में पारदर्शिता की मांग को लेकर छात्र संगठन आइसा ने बिहार बंद का आह्वान किया। इस बंद को राष्ट्रीय जनता दल, विकासशील इंसान पार्टी, भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (माले), भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) सहित कई दलों का समर्थन मिला।

बंद के आह्वान के साथ ही पटना से लेकर राज्य के विभिन्न जिलों तक प्रशासन पूरी तरह सतर्क दिखाई दिया। राजधानी के वीआईपी क्षेत्र को सुरक्षा घेरे में बदल दिया गया। बड़ी संख्या में पुलिस बल तैनात किया गया। वाटर कैनन तैयार रखे गए। कई स्थानों पर छात्र नेताओं के घरों पर छापेमारी की खबरें सामने आईं। समस्तीपुर, सीवान, गया और अन्य जिलों में प्रदर्शनकारियों ने सड़क जाम किए, टायर जलाए और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेश प्रधान के इस्तीफे की मांग करते हुए नारे लगाए।

इन घटनाओं को केवल कानून-व्यवस्था के दृष्टिकोण से देखना पर्याप्त नहीं होगा। इनके पीछे वह गहरी बेचैनी है जो वर्षों से प्रतियोगी परीक्षाओं, भर्ती प्रक्रियाओं और रोजगार के संकेत से जूझ रहे युवाओं के भीतर जमा होती रही है।

पेपर लीक किसी प्रश्नपत्र का अवैध प्रसार भर नहीं है। यह समान अवसर के संवैधानिक सिद्धांत पर सीधा आघात है। जो छात्र वर्षों तक कठिन परिश्रम करते हैं, सीमित संसाधनों में तैयारी करते हैं और अपने परिवारों की उम्मीदों का भार उठाते हैं, उनके लिए प्रश्नपत्र लीक होना केवल परीक्षा का रद्द होना नहीं, बल्कि भविष्य की अनिश्चितता का प्रतीक बन जाता है। बिहार इस पीढ़ा को सबसे गहराई से समझता है। राज्य के हजारों गाँवों में ऐसे परिवार हैं जो अपनी सीमित आय का बड़ा हिस्सा बच्चों की प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी पर खर्च करते हैं। कोई खेत गिरवी रखता है, कोई गहने बेचता है, कोई कर्ज लेकर बेटे-बेटी को कोचिंग भेजता है। जब परीक्षा रद्द होती है या उसकी निष्पक्षता पर प्रश्न उठते हैं, तब उसका आघात केवल अभ्यर्थी तक सीमित नहीं रहता; पूरा परिवार टूटता है।

इसी कारण छात्र आंदोलन को केवल राजनीतिक गतिविधि मान लेना वास्तविक समस्या से आँखें मूँद लेना होगा। यह भी सही है कि राज्य की जिम्मेदारी कानून-व्यवस्था बनाए रखना है। यदि कहीं हिंसा होती है, सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुँचता है या न्यायालय के निर्देशों का उल्लंघन होता है, तो पुलिस को कार्रवाई का अधिकार है। लेकिन लोकतांत्रिक शासन की कसौटी यह है कि वह बल प्रयोग को अंतिम विकल्प बनाए, पहला नहीं। शांतिपूर्ण विरोध और हिंसक उपद्रव के बीच स्पष्ट अंतर किया जाना चाहिए।

भारतीय संविधान नागरिकों को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और शांतिपूर्ण ढंग से एकत्र होने का अधिकार देता है। ये अधिकार निरपेक्ष नहीं हैं, परंतु इन पर लगाए जाने वाले प्रतिबंध भी संविधान की कसौटी पर खरे उतरने चाहिए। लोकतंत्र का उद्देश्य असहमति को समाप्त करना नहीं, बल्कि उसे संवैधानिक ढंग से अभिव्यक्ति का अवसर देना है।

दिल्ली में छात्रों पर हुए लाठीचार्ज और उसके विरोध में बिहार बंद की प्रभुभूमि में यह प्रश्न और महत्वपूर्ण हो जाता है कि क्या सरकार ने संवाद के सभी रास्ते अनगनने के बाद ही कठोर प्रशासनिक उपाय किए? यदि संवाद की संभावना मौजूद थी, तो उसे प्राथमिकता मिलनी चाहिए थी। बिहार का राजनीतिक इतिहास छात्र आंदोलनों से गहराई से जुड़ा है। 1974 का संपूर्ण क्रांति आंदोलन इसी धरती से उठी छात्र चेतना का परिणाम था। उस आंदोलन ने भारतीय राजनीति की दिशा बदल दी। उस समय भी सत्ता ने आंदोलन को कानून-व्यवस्था का प्रश्न बताया था, लेकिन इतिहास ने उसे लोकतांत्रिक जागरण के रूप में स्वीकार किया। आज परिस्थितियाँ भिन्न हैं, लेकिन मूल प्रश्न वही है—क्या युवा अपनी बात कह सकते हैं? और यदि कहते हैं, तो क्या उन्हें सुना जाएगा? यह भी सच है कि किसी भी आंदोलन में राजनीतिक दल सक्रिय हो जाते हैं। बिहार बंद को कई विपक्षी दलों का समर्थन मिला। सरकार इसे राजनीतिक रंग देने का प्रयास बता सकती है। लेकिन इससे यह तथ्य नहीं बदलता कि नीट पेपर लीक और परीक्षा प्रणाली की विश्वसनीयता का संकेत वास्तविक है। यदि मूल समस्या मौजूद है, तो उसका समाधान राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप में नहीं होगा।

इस पूरे घटनाक्रम में सबसे महत्वपूर्ण पक्ष युवाओं का मनोविज्ञान है। बेरोजगारी, भर्ती में विलंब, बार-बार परीक्षा रद्द होना और चयन प्रक्रियाओं पर संदेह—इन सबने युवाओं में गहरी निराशा पैदा की है। यदि इस निराशा के कारण केवल पुलिस बल से दिया जाएगा, तो लोकतांत्रिक संस्थाओं के प्रति विश्वास कमजोर पड़ सकता है। सरकार के सामने चुनौती दोहरी है। एक ओर उसे कानून-व्यवस्था बनाए रखनी है, दूसरी ओर युवाओं का विश्वास भी लौटाना है।

धरती की चेतावनी को सुनिए, प्रकृति का धैर्य अब दे रहा है जवाब

योगेश कुमार गोयल

पूरी दुनिया में मौसम के तेजी से बिगड़ते मिजाज के कारण विभिन्न देशों में प्रकृति की मार अब स्पष्ट नजर आने लगी है। प्रकृति के साथ खिलवाड़ का हर परिणाम है कि अब हर साल देश के कई हिस्से भारी बारिश के कारण बाढ़ की वजह से त्राहि-त्राहि करते नजर आते हैं जबकि कई हिस्से मानसून के दौरान भी पर्याप्त बारिश के लिए तरसते रह जाते हैं। इस वर्ष भी कुछ ऐसे ही हालात हैं। दुनिया के कई ठंडे इलाके अब ग्लोबल वार्मिंग के कारण तपने लगे हैं तो कई सूखे इलाके बाढ़ से रस्त हैं, जंगल झुलस रहे हैं। बिगड़ते पर्यावरणीय संतुलन और मौसम चक्र में आते बदलाव के कारण पेड़-पौधों की अनेक प्रजातियों के अलावा जीव-जंतुओं की कई प्रजातियों के अस्तित्व पर भी संकट के बादल मंडरा रहे हैं।

पर्यावरण के तेजी से बदलते इस दौर में वैश्विक स्तर पर लोग का ध्यान इन समस्याओं की ओर आकृष्ट करने के लिए ही प्रतिवर्ष 28 जुलाई को ‘विश्व प्रकृति संरक्षण दिवस’ मनाया जाता है, जिसके माध्यम से वातावरण में हो रहे व्यापक बदलावों के चलते लगातार विलुप्ति के कगार पर पहुंच रही जीव जंतुओं और वनस्पतियों की अनेक प्रजातियों की रक्षा का संकल्प लिया जाता है। विश्वभर में आधुनिकीकरण और औद्योगिकीकरण के चलते प्रकृति के साथ बड़े पैमाने पर जो खिलवाड़ हो रहा है, उसके मद्देनजर आमजन को जागरूक करने के लिहाज से आज के समय में प्रकृति संरक्षण दिवस की महता बड़

मीराबाई चानू ने रचा इतिहास, खेल महाशक्ति बनने की दस्तक

कुमार कृष्ण

खेलों के इतिहास में कुछ क्षण ऐसे होते हैं जो केवल पदकों की संख्या से नहीं, बल्कि अपने सांकेतिक महत्व से याद रखे जाते हैं। वे किसी खिलाड़ी की व्यक्तिगत उपलब्धि से आगे बढ़कर पूरे राष्ट्र के आत्मविश्वास, उसकी सामूहिक आकांक्षाओं और भविष्य की दिशा का संकेत बन जाते हैं। ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेल 2026 में भारतीय भारोत्तोलक मीराबाई चानू का स्वर्ण पदक ऐसा ही एक क्षण है। महिलाओं की 48 किलोग्राम स्पर्धा में 190 किलोग्राम भार उठाकर उन्होंने केवल स्वर्ण पदक ही नहीं जीता, बल्कि यह भी साबित कर दिया कि भारतीय खेल अब प्रतिभा के भरोसे नहीं, बल्कि निरंतरता, वैज्ञानिक तैयारी और अदम्य आत्मविश्वास के तए दौर में प्रवेश कर चुके हैं। ग्लासगो में भारत के अभियान की शुरुआत जिस अंदाज़ में हुई, उसने यह संदेश दिया कि राष्ट्रमंडल खेलों में भारत अब केवल पदक तालिका में सम्मानजनक स्थान पाने का लक्ष्य लेकर नहीं उतरता, बल्कि अनेक स्पर्धाओं में प्रभुत्व स्थापित करने की क्षमता विकसित कर चुका है।

भारोत्तोलन में पहले ही दिन स्वर्ण और दो रजत पदक इस विश्वास को और मजबूत करते हैं। मीराबाई चानू ने स्त्रैच में 85 किलोग्राम तथा क्लीन एंड जर्क में 105 किलोग्राम भार उठाकर कुल 190 किलोग्राम का स्कोर बनाया। यह केवल स्वर्ण जीतने के लिए पर्याप्त नहीं था, बल्कि उन्होंने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी से पूरे 22 किलोग्राम अधिक वजन उठाकर अपनी श्रेष्ठता निर्विवाद रूप से स्थापित कर दी। खेलों की दुनिया में ऐसी जीतें बहुत कम देखने को मिलती हैं, जब विजेता और दूसरे

आत्म विकास का अपूर्व अवसर चातुर्मास

वैदिक और बौद्ध परंपराओं में भी इन चार महीनों को साधना तप और आत्मानुशासन का श्रेष्ठ समय माना गया। देवशयन का प्रतीक भी इसी भावना को व्यक्त करता है। इसका अर्थ यह नहीं कि भगवान् वास्तव में सो जाते हैं बल्कि यह संकेत है कि मनुष्य अपनी बाहरी प्रवृत्तियों को सीमित करे और अंतर्मुखी बने। जब संसार की चकाचौंध थोड़ी मंद होती है तो भी आत्मा का प्रकाश अधिक स्पष्ट दिखाई देता है। भगवान् महावीर और जयन्ती श्राविका के संवाद में भी यही गूढ़ संदेश मिलता है। जब जयन्ती ने पूछा कि सोना अच्छा है या जागना तो भगवान् ने उत्तर दिया कि हिंसा और पाप में लगे लोगों का सोना अच्छा है।

कतिलाल मांडेठ

भारतीय संस्कृति में समय को केवल दिनों और महीनों की गणना नहीं माना गया बल्कि जीवन को दिशा देने वाली शक्ति के रूप में देखा गया है। प्रत्येक कार्य का अपना एक उपयुक्त समय होता है। जब कार्य समय के अनुरूप किया जाता है तब उसके परिणाम भी श्रेष्ठ होता है। यही कारण है कि हमारे ऋषियों और आर्यों ने जीवन को ऋतु और काल के साथ जोड़कर साधना की परंपराएँ विकसित कीं। चातुर्मास ऐसी ही एक अनुपम परंपरा है जो मनुष्य को बाहरी दौड़ से हटाकर अपने भीतर लौटने का अवसर देती है। यह केवल चार महीनों का धार्मिक आयोजन नहीं बल्कि आत्मविकास आत्मसंयम और जीवन के पुनर्निर्माण का काल है।

योगवशिष्ठ में कहा गया है कि महापुरुष कभी भी समय की मर्यादा का उल्लंघन नहीं करते। वे जानते हैं कि प्रत्येक कार्य की सफलता में काल का अत्यंत महत्त्व है। किन्तु यदि समय पर बीज न बोए तो उपज नहीं मिलती। इसी प्रकार मनुष्य यदि उचित समय पर आत्मचिंतन और साधना न करे तो जीवन की उर्वरता भी धीरे धीरे समाप्त होने लगती है। चातुर्मास इसी उचित समय का नाम है। यदि इस सत्य को एक अलग दृष्टांत से समझें तो कल्पना कीजिए कि कोई कुशल मूर्तिकार वर्षों तक एक विशाल प्रतिमा गढ़ता है। वह हर दिन छैनी नहीं चलाता। कुछ समय ऐसा भी आता है जब वह केवल दूर खड़ा होकर प्रतिमा को देखता है। वह यह परखता है कि अगली चोट कहाँ करनी है ताकि पूरी आकृति बिगड़े नहीं। यदि वह बिना रुके केवल प्रहार करता रहे तो प्रकृत मूर्ति भी नष्ट हो सकती है। मनुष्य का जीवन भी ऐसी ही एक मूर्ति है। चातुर्मास वह समय है जब जीवन पर लगातार प्रहार करने के बजाय रुककर स्वयं को देखने की आवश्यकता होती है। यही ठहराव आगे की श्रेष्ठ यात्रा का आधार बनता है। वर्षा ऋतु में प्रकृति का पूरा स्वरूप बदल जाता है।

धरती को नया जीवन मिलता है। सूखे बीज अंकुरित हो जाते हैं। वातावरण में नमी बढ़ जाती है और असंख्य सूक्ष्म जीवों की उत्पत्ति होती है। जैन परंपरा ने इस प्राकृतिक परिवर्तन को केवल मौसम का बदलाव नहीं माना बल्कि करुणा और अहिंसा के अन्धसा का अवसर बनाया। इसी कारण भगवान महावीर के शासन में साधु साध्वियों के लिए वर्षावास का विधान किया गया ताकि वे अनावश्यक विहार से बचें और सूक्ष्म जीवों की हिंसा न्यूनतम हो। चातुर्मास का सबसे बड़ा संदेश यही है कि

स्थान के बीच इतना बड़ा अंतर हो। यह अंतर केवल ताकत का नहीं, बल्कि तैयारी, तकनीक और मानसिक दृढ़ता का भी होता है।

इस स्वर्ण के साथ मीराबाई ने राष्ट्रमंडल खेलों में लगातार तीसरा स्वर्ण पदक जीतकर एक नई मिसाल कायम की। किसी भी खिलाड़ी के लिए एक बार चैंपियन बनना कठिन होता है, लेकिन वर्षों तक अपने प्रदर्शन को उसी स्तर पर बनाए रखना उससे कहीं अधिक चुनौतीपूर्ण है। खेल इतिहास बताता है कि महान खिलाड़ी वही कहलाते हैं जो समय के साथ स्वयं को बार-बार साबित करते हैं। मीराबाई अब उसी श्रेणी में खड़ी दिखाई देती हैं। उनकी यात्रा भारतीय खेलों की सबसे प्रेरक यात्राओं में से एक है। मणिपुर के छोटे से गांव नोंगपोक काकचिंग में जन्मी यह बेटी बचपन में सिर पर लकड़ियों के भारी गद्दर उठाती थी। शायद उसी कठिन जीवन ने उनके कंधों को वह मजबूती दी, जिसने आगे चलकर विश्व मंच पर भारत का भार उठाने की क्षमता पैदा की। आर्थिक कठिनाइयों, सीमित संसाधनों, चोटों और असफलताओं के बावजूद उन्होंने कभी अपने लक्ष्य से समझौता नहीं किया। टोक्यो ओलंपिक का रजत पदक हो या विश्व चैंपियनशिप में सफलता—हर उपलब्धि के पीछे वीरा का मौन संघर्ष छिपा हुआ है।

मीराबाई की जीत का महत्व इसलिए भी बढ़ जाता है क्योंकि यह केवल व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं, बल्कि भारतीय महिला खेल आंदोलन की भी बड़ी सफलता है। कभी खेलों में महिलाओं की भागीदारी अपवाद मानी जाती थी। आज पी. वी. सिंधु, निकहत ज़रीन, साक्षी मलिक, लवलीना बोरगोहैन और मीराबाई चानू जैसी

खिलाड़ी भारतीय खेलों की पहचान बन चुकी हैं। यह परिवर्तन केवल खेल के मैदान तक सीमित नहीं है; यह भारतीय समाज में महिलाओं के प्रति बदलती सोच और बढ़ते आत्मविश्वास का भी प्रमाण है।

ग्लासगो में भारत की सफलता केवल मीराबाई तक सीमित नहीं रही। पुरुषों की 60 किलोग्राम स्पर्धा में चनामबम ऋषिकांत सिंह ने रजत पदक जीतकर भारतीय अभियान को नई ऊर्जा दी। उन्होंने कुल 264 किलोग्राम वजन उठाया और स्नैच में 121 किलोग्राम का भार उठाकर राष्ट्रमंडल खेलों का नया रिकॉर्ड स्थापित किया। यह उपलब्धि इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि रिकॉर्ड केवल जीत का प्रमाण नहीं होते, वे यह बताते हैं कि खिलाड़ी प्रतियोगिता के मानकों को बदलने की क्षमता रखता है।

ऋषिकांत सिंह का प्रदर्शन इस बात का संकेत है कि भारतीय भारोत्तोलन में प्रतिभाओं की नई पीढ़ी तैयार हो चुकी है। अब भारत की सफलता किसी एक खिलाड़ी पर निर्भर नहीं रही। यह एक स्वस्थ खेल संस्कृति की पहचान है, जहां लगातार नए खिलाड़ी सामने आते हैं और अनुभवी खिलाड़ियों की विरासत को आगे बढ़ाते हैं। इसी क्रम में राजा मुधुपंडी ने पुरुषों की 65 किलोग्राम स्पर्धा में रजत पदक जीतकर भारत के खते में एक और सफलता जोड़ दी। तीन पदकों ने यह स्पष्ट कर दिया कि भारोत्तोलन अब भारत के लिए सबसे भरोसेमंद खेलों में शामिल हो चुका है। कभी यह खेल डोपिंग विवादों और प्रशासनिक अव्यवस्था के कारण चर्चा में रहता था। भारतीय भारोत्तोलन महासंघ पर कई बार अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सवाल उठे। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में वैज्ञानिक प्रशिक्षण, खेल विज्ञान, बेहतर निगरानी और

स्वस्थ भोजन हर नागरिक का अधिकार

स्वाद के लिए लोग इन्हें पसंद तो करते हैं लेकिन धीरे-धीरे यही भोजन मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग जैसी गंभीर समस्याओं को जन्म देता है। विशेष रूप से युवाओं और बच्चों में यह प्रवृत्ति चिंता का विषय बनती रा रही है। दरअसल, स्वस्थ रहने के लिए महंगे भोजन की नहीं बल्कि संतुलित भोजन की आवश्यकता होती है। दालें, मौसमी सब्जियां, मोटे अनाज, दूध, दही, अंकुरित अनाज और स्थानीय फल अपेक्षाकृत कम खर्च में भी अच्छा पोषण दे सकते हैं। आवश्यकता इस बात की है कि लोग खानपान के प्रति जागरूक हों और जितनी क्षमता हो, उसके अनुसार पौष्टिक भोजन को प्राथमिकता दें।

कतिलाल मांडेठ

भोजन केवल पेट भरने का साधन नहीं बल्कि स्वस्थ जीवन की सबसे बड़ी आवश्यकता है। जिस समाज के लोगों को संतुलित और पौष्टिक भोजन नहीं मिलता वहां बीमारियां बढ़ती हैं, बच्चों का शारीरिक और मानसिक विकास प्रभावित होता है और देश की कार्यक्षमता भी कमजोर पड़ती है। संयुक्त राष्ट्र की स्टेट ऑफ फूड सिक्योरिटी एंड न्यूट्रिशन इन द वर्ल्ड (एसओएफआई) 2026 रिपोर्ट ने एक गंभीर चिंता सामने रखी है कि भारत में लगभग 52 करोड़ लोग ऐसे हैं जिनकी पहुंच आज भी नियमित रूप से पौष्टिक और संतुलित आहार तक नहीं है। यह स्थिति तब है जब देश ने पिछले वर्षों में कुपोषण कम करने की दिशा में उल्लेखनीय प्रगति की है। इसका अर्थ यह है कि समस्या केवल भोजन की उपलब्धता की नहीं बल्कि गुणवत्तापूर्ण भोजन की भी है।

आज बाजार में फल, सब्जियां, दूध, दालें, अंडे, मेवे और अन्य प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों की कीमतें लगातार बढ़ रही हैं। सीमित आय वाले परिवारों के लिए रोजाना संतुलित भोजन जुटाना आसान नहीं रह गया है। कई परिवार पेट भरने के लिए सस्ता भोजन तो खरीद लेते हैं लेकिन उसमें आवश्यक पोषक तत्वों की कमी होती है। इसका असर सबसे पहले बच्चों, गर्भवती महिलाओं और बुजुर्गों पर दिखाई देता है। शरीर को पर्याप्त प्रोटीन, विटामिन, खनिज और अन्य पोषक तत्व नहीं मिलते तो प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होती है और कई बीमारियां घर कर लेती हैं। यह सच है कि पहले की तुलना में देश में कुपोषण की स्थिति में काफी सुधार आया है। सरकारी योजनाओं, आंगनबाड़ी सेवाओं, मध्याह्न भोजन योजना और जनजागरूकता के कारण लाखों परिवारों तक बेहतर पोषण पहुंचा है। लेकिन चुनौती अभी समाप्त नहीं हुई है। आज भी अनेक लोग आर्थिक मजबूरी के कारण पौष्टिक भोजन से दूर हैं। यही कारण है कि एक ओर कुपोषण की समस्या बनी हुई है तो दूसरी ओर मोटापा और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियां भी तेजी से बढ़ रही हैं।

खिलाड़ियों के अनुशासन ने इस खेल की तस्वीर बदल दी है। ग्लासगो की सफलता उसी परिवर्तन की कहानी है। भारतीय दल के लिए यह भी उत्साहजनक रहा कि पैरा पारालिम्पिक्स में झंडू कुमार ने कांस्य पदक जीतकर यह साबित किया कि भारत का पैरा खेल आंदोलन भी निरंतर मजबूत हो रहा है। यह उपलब्धि बताती है कि खेल केवल शारीरिक क्षमता का नहीं, बल्कि मानसिक शक्ति और अदम्य संकल्प का भी नाम है।

इन सफलताओं का एक महत्वपूर्ण सामाजिक आयाम भी है। मीराबाई चानू और ऋषिकांत सिंह दोनों मणिपुर से आते हैं। पूर्वोत्तर भारत लंबे समय से देश को उत्कृष्ट खिलाड़ी देता रहा है। मुक्केबाजी में मैरी कॉम, भारोत्तोलन में मीराबाई और अब ऋषिकांत जैसे खिलाड़ी बताते हैं कि यह क्षेत्र भारतीय खेलों की नई ऊर्जा का स्रोत है। दुर्भाग्य से यह क्षेत्र लंबे समय तक विकास और खेल सुविधाओं के मामले में उपेक्षित रहा। फिर भी वहां की प्रतिभाओं ने यह सिद्ध कर दिया कि अवसर मिलने पर वे विश्व स्तर पर भारत का नाम रोशन कर सकती हैं। यह सरकारों के लिए भी संदेश है कि खेल अवसररचना का विस्तार केवल महानगरों तक सीमित नहीं रहना चाहिए। भारतीय खेलों का परिदृश्य पिछले एक दशक में तेजी से बदला है। कभी क्रिकेट ही राष्ट्रीय खेल चेतना का पर्याय बन गया था, लेकिन अब बैडमिंटन, मुक्केबाजी, कुश्ती, निशानेबाजी, एथलेटिक्स, हॉकी और भारोत्तोलन जैसे खेल भी व्यापक जनमहर्षन प्राप्त कर रहे हैं। यह परिवर्तन स्वस्थ लोकतांत्रिक खेल संस्कृति का संकेत है। जब किसी देश में अनेक खेलों के खिलाड़ी राष्ट्रीय नायक बनने लगते हैं।

स्वस्थ भोजन हर नागरिक का अधिकार

इसका कारण यह है कि लोग सस्ता और तला-भुना या अत्यधिक प्रसंस्कृत भोजन अधिक खाने लगे हैं, जिसमें स्वाद तो होता है लेकिन पोषण कम होता है।

आज का सबसे बड़ा संकट केवल महंगाई नहीं बल्कि भोजन की गुणवत्ता भी है। बाजार में मिलावटी खाद्य पदार्थों की भरमार चिंता बढ़ाने वाली है। दूध में मिलावट, मसालों में नकली रंग, मिठाइयों में घटिया सामग्री, नकली ची, मिलावटी तेल, रसायनों से पकाए गए फल और सब्जियां तथा खराब गुणवत्ता वाले खाद्य पदार्थ लोगों के स्वास्थ्य के साथ खुला खिलवाड़ कर रहे हैं। उपभोक्ता पैसे खर्च करके भी शुद्ध भोजन नहीं खरीद पा रहा है। यह स्थिति किसी भी सभ्य समाज के लिए उचित नहीं कही जा सकती।

बाहर का भोजन भी लोगों की सेहत पर भारी पड़ रहा है। भागदौड़ भरी जिंदगी में फास्ट फूड और पैकेज्ड खाद्य पदार्थों का चलन तेजी से बढ़ा है। इन खाद्य पदार्थों में अधिक मात्रा में नमक, चीनी और वसा होती है। स्वाद के लिए लोग इन्हें पसंद तो करते हैं लेकिन धीरे-धीरे यही भोजन मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग जैसी गंभीर समस्याओं को जन्म देता है। विशेष रूप से युवाओं और बच्चों में यह प्रवृत्ति चिंता का विषय बनती जा रही है। दरअसल, स्वस्थ रहने के लिए महंगे भोजन की नहीं बल्कि संतुलित भोजन की आवश्यकता होती है। दालें, मौसमी सब्जियां, मोटे अनाज, दूध, दही, अंकुरित अनाज और स्थानीय फल अपेक्षाकृत कम खर्च में भी अच्छा पोषण दे सकते हैं। आवश्यकता इस बात की है कि लोग खानपान के प्रति जागरूक हों और जितनी क्षमता हो, उसके अनुसार पौष्टिक भोजन को प्राथमिकता दें। कम मात्रा में सही भोजन लेना, अधिक मात्रा में अस्वस्थ भोजन खाने से कहीं बेहतर है।

सरकार की जिम्मेदारी है कि गरीब और मध्यम वर्ग तक पौष्टिक भोजन सुलभ कीमत पर पहुंचे। सार्वजनिक वितरण प्रणाली को और मजबूत बनाएं, पोषण योजनाओं का प्राथमि क्रियान्वयन करें, खाद्य पदार्थों की कीमतों पर नियंत्रण रखने और किसानों को उचित समर्थन देने की आवश्यकता है। यदि उत्पादन बढ़ेगा और आपूर्ति व्यवस्था मजबूत होगी तो कीमतों पर भी सकारात्मक असर पड़ेगा। लेकिन केवल सरकार से अपेक्षा करना पर्याप्त नहीं है। समाज, उद्योग और बाजार की भी बड़ी जिम्मेदारी है। खाद्य व्यापार से जुड़े लोगों को यह समझना होगा कि भोजन केवल व्यापार की वस्तु नहीं बल्कि करोड़ों लोगों के जीवन और स्वास्थ्य से जुड़ा विषय है। कुछ अतिरिक्त मुनाफे के लिए मिलावट करना, नकली सामग्री बेचना या घटिया गुणवत्ता का सामान बाजार में उतारना केवल कानून का उल्लंघन नहीं बल्कि मानवता के साथ विश्वासघात है। जिस भोजन से लोगों का शरीर बनता है।



सयुक्त किसान मोर्चा की मूंग खरीदी की मांग को लेकर प्रस्तावित पदयात्रा से पहले सोमवार को इटारसी-नर्मदापुरम मार्ग पर पुलिस और प्रशासन पूरी तरह अलर्ट नजर आया। कृषि उज्ज मंडी के पास भैरव बाबा मंदिर के समीप भारी पुलिस बल तैनात किया गया। यहां पुलिस ने आने-जाने वाले वाहनों की सघन जांच की और संदिग्ध गतिविधियों पर नजर रखा। प्रशासन की ओर से किसान नेताओं की गतिविधियों की भी लगातार निगरानी की जा रही है। प्रस्तावित किसान पदयात्रा

को देखते हुए प्रशासन ने कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए इटारसी, रामपुर, केसला और तवानगर थाना क्षेत्रों के पुलिस बल को सक्रिय किया है। प्रमुख मार्गों और संवेदनशील स्थानों पर अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया है। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि किसी भी अप्रिय स्थिति से निपटने के लिए सुरुक्ष व्यवस्था को मजबूत किया गया है। पुलिस टीमों को प्रमुख मार्गों पर लगातार निगरानी रखने और संदिग्ध गतिविधियों की तत्काल जानकारी बरिष्ठ अधिकारियों तक पहुंचाने के निर्देश दिए गए हैं।



इटारसी। इटारसी में सोमवार को भगवान महाराजा दश प्रजापति की जयंती पर सोमवार को प्रजापति एमना ने शहर में पहली बार वाहन रैली निकाली। रैली के माध्यम से समाज ने एका और संगठन का संदेश दिया। इसमें युवा, बुजुर्ग, महिलाएं और समाज के गणमान्य नागरिक बड़ी संख्या में शामिल हुए। रैली की शुरुआत खेड़ापति मंदिर (सोपीई) पुरानी इटारसी) से हुई। एक बग्गी में महाराजा दश प्रजापति की तस्वीर सजाई गई थी। समाजजन पीले साफे पहनकर जगजोष लगाते हुए रैली में शामिल हुए। रैली में दोपहिया और चारपहिया वाहनों पर महाराजा दश प्रजापति के चित्र वाले बैनर और भगवा ध्वज लगाए गए थे। शहर के प्रमुख मार्गों से गुजरती रैली में धार्मिक और समाजजन उसलाह का माहोल नजर आया। वाहन रैली जयस्तंभ चौक पहुंची, जहां युवाओं ने भक्ति गीतों पर नृत्य किया। इस दौरान पुष्पधर्ष कर रैली का स्वागत किया गया। शहर के अलग-अलग स्थानों पर लोगों ने भी पुष्पधर्ष कर समाजजनों का उत्साह बढ़ाया। रैली रैले स्टेशन रोड स्थित हनुमान मंदिर पहुंचकर संपन्न हुई। समाज पदाधिकारियों ने बताया कि महाराजा दश प्रजापति समाज के आरंभ से ही जगह पर पहली बार आयोजित वाहन रैली का उद्देश्य समाज को संगठित करना, युवाओं को संस्कृति और परंपराओं से जोड़ना और सामूहिक एका का संदेश देना है। आयोजन के दौरान अनुशासन और उसलाह देखने को मिली। समाज के वरिष्ठजनों और युवाओं ने रैली में शामिल सभी समाजजनों का आभार जताया।

बैरिकेड तोड़ भोपाल की ओर बढ़े किसान, बुधनी में रुके एसपी के पैरों में गिरा किसान, अफसर ने गले लगाया

मध्यप्रदेश में मूंग की 100 प्रतिशत खरीदी और खाद वितरण व्यवस्था में सुधार की मांग को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा के किसानों का भोपाल कूच सोमवार को दिनभर तनावपूर्ण रहा। नर्मदापुरम में किसानों ने पुलिस की बैरिकेडिंग पार कर भोपाल की ओर बढ़ने की कोशिश की। नर्मदा ब्रिज से पहले पुलिस और किसानों के आमने-सामने आने के बाद काफी देर तक बातचीत का औपेयन चला। देर शाम प्रशासन और किसान नेताओं के बीच चर्चा के बाद किसान बुधनी में रात्रि विश्राम के लिए तैयार हुए। मल्लवार सुबह किसान एक बार फिर भोपाल की ओर पैदल मार्च शुरू करेंगे। भोपाल कूच के लिए सोमवार सुबह नर्मदापुरम के सेठानी घाट पर बड़ी संख्या में किसान एकत्र हुए। किसानों ने हनुमान चालीसा पाठ और सत्यनारायण कथा के साथ आंदोलन की शुरुआत की। उन्होंने सरकार को संबुद्धि देने की प्रार्थना की और इसके बाद नोनोबाजी करते हुए भोपाल की ओर पैदल मार्च शुरू किया। किसानों का कहना है कि मूंग खरीदी की व्यवस्था ठीक नहीं होने के कारण कई किसान अपनी व्यवस्था बेच नहीं पा रहे हैं। इसका अलावा खाद लेने में भी किसानों को परेशानी है। सामन करना पड़ रहा है।



इन्ही मागों को लेकर किसान सरकार तक अपनी बात पहुंचाने के लिए भापाला जाता बाहते थे। किसानों के मांव को सेकने के लिए पुलिस ने नमदपुलिस के भापाला चौराहे पर बैरिकेडिंग की थी। पुलिस अधिकारियों ने किसानों को समझाने की कोशिश की, लेकिन किसान भापाला जानों की भांग पर अड़े रहे। इसके बाद किसानों ने बैरिकेड पर हमला और आग बहने की कोशिश की, जिससे मौक़े पर तनाक़ की स्थिति बन गई। स्थिति को रूढ़ते हुए नमदपुलिस ब्रिज और नमदपुलिस-सीहोर सीमा पर अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया गया। मौक़े पर आईजी, डीआईजी, क्लेक्टवर और एसपी सहित प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी आए। अधिकारियों ने किसान नेताओं से बातचीत कर स्थिति को नियंत्रित करने और आंदोलन को शांतिपूर्ण तरीक़े से आगे बढ़ाने का प्रयास किया।



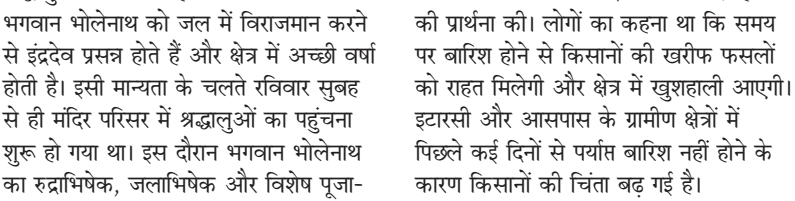
■ आंदोलन के दौरान सबसे भवुक दृश्य उस समय सामने आया, जब पुलिस अधिकारियों ने बातचीत के बीच-बीच में आंचलिक रूप से अश्लील कृतियाँ पेश कीं। थोड़ा के पैसे में गिर गया। किसान की भवुक स्थिति देखकर परम्परी ने उसे उठाया और गले लगाकर शांत कराने की कोशिश की। उदासता मौजूद किसानों और पुलिसकर्मियों ने भी किसान को संभाला। इस घटना का वीडियो कानून मंत्री मीडिया पर तेजी से वायरल हुआ। किसानों का कहना था कि यह कैदेल एक किसान की परेशानी नहीं है, बल्कि प्रदर्शनकर्ता के किसानों की समस्या है। उन्होंने सरकार को मांग की पूरी खरीदी सुनिश्चित करने और खाद वितरण व्यवस्था को बेहतर बनाने की मांग की।

■ नर्मदा ब्रिज के पास पुलिस और किसानों के बीच काफी दूर दूर बातचीत चली। प्रशासन और किसान नेताओं के बीच चर्चे के बाद किसानों ने सोमवार रात बुधनी में रुकने पर सहमति जताई। अब मंगलवार सुबह किसान एक बार फिर भोपाल की ओर पैदल मार्च शुरू करेंगे। किसान नेताओं का कहना है कि जब तक उनकी मांगों पर दोस कार्रवाई नहीं होती, तब तक उनका आंदोलन जारी रहेगा। किसान सरकार से मूंग की शत-प्रतिशत खरीदी और खाद की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने की मांग कर रहे हैं।

बारिश के लिए शिवलिंग को जल में डुबोया
जल्द मेघ बरसाने के लिए भोलेनाथ से प्रार्थना

बारिश की कमी के चलते किसानों की बढ़ती चिंता के बीच इटारसी के तिलक सिंदूर क्षेत्र स्थित प्राचीन तिलक सिंदूर मंदिर में रविवार को भगवान भोलानाथ का विशेष जलाभिषेक और धार्मिक अनुष्ठान किया गया। बम बाबा समिति

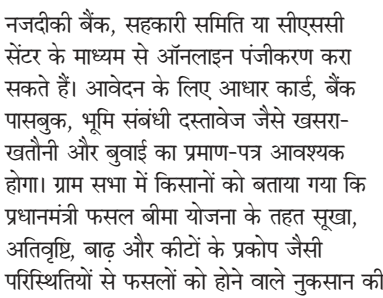
अर्चना की गई। इसके बाद शिवलिंग को जल में डुबोकर सामूहिक रूप से प्रार्थना की गई कि क्षेत्र में जल्द अच्छी बारिश हो, जिससे खेतों में खड़ी फसलों को पर्याप्त पानी मिल सके और किसानों को राहत मिले। धार्मिक अनुष्ठान के दौरान मंदिर परिसर में भक्तिमय माहौल बना



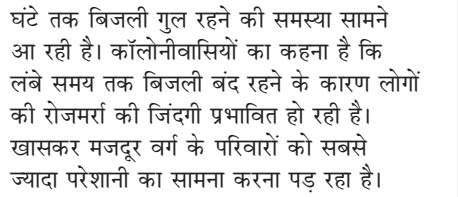
की प्रार्थना की। लोगों का कहना था कि समय पर बारिश होने से किसानों की खरीफ फसलों को राहत मिलेगी और क्षेत्र में खुशहाली आएगी। इटारसी और आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में पिछले कई दिनों से पर्याप्त बारिश नहीं होने के कारण किसानों की चिंता बढ़ गई है।

इट्टासी। खाद्य सुरक्षा प्रशासन ने सोमवार को इट्टासी में खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता जांचने के लिए निरीक्षण किया। खाद्य सुरक्षा अधिकारी भोजनार्थ के लिए धाकड़ और कमलेश एस. दियावार को टीम ने बसंत बेकरी, पूरी लाइन स्थित जैसवाल किनारा स्टोर और नारायण बेकरी पर कारवाई की। कारवाई के दौरान टीम ने सैंडिह के आधार पर दूध, दही, पनीर, छाछ और बेसन के कुल 12 नमूने एकत्र कर परीक्षण के लिए राज्य खाद्य प्रयोगशाला भेज दिए हैं। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि जांच रिपोर्ट आने के बाद संबंधित विक्रेताओं पर खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम के तहत कड़ी कार्रवाई की जाएगी। अधिकारियों ने बताया कि जिले में मिलावट रोकेने और आमजन की स्वास्थ की सुरक्षा के लिए यह अभियान आगे भी जारी रहेगा।

कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देश और अनुविभागीय अधिकारी के आदेश के पालन में पिपरिया अनुभाग की तहसील पिपरिया एवं बनखेड़ी की ग्राम पंचायतों में नारबाई प्रबंधन एवं फसल बीमा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के अंतिम दिन रविवार 26 जुलाई को शेष बची 15 पंचायतों में गांव-गांव जाकर किसान पाठशाला सह ग्राम सभा का आयोजन किया गया। इसमें किसानों को फसल बीमा योजना, फसल अवशेष प्रबंधन और कृषि से जुड़ी विभिन्न महत्वपूर्ण जानकारियां दी गईं। ग्राम सभा के दौरान किसानों को प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना की जानकारी देते हुए बताया गया कि योजना के तहत आवेदन करने की अंतिम तिथि 31 जुलाई 2026 निर्धारित की गई है। योजना का लाभ श्रद्धा और अश्रद्धा दोनों प्रकार के किसान ले सकते हैं। किसानों से समय-सीमा के भीतर अपना पंजीकरण कराने की अपील की गई। किसानों को बताया गया कि वे

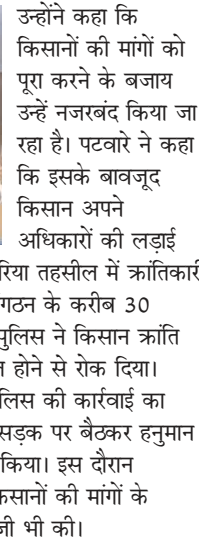


स्थिति में किसानों को आर्थिक सुरक्षा प्रदान की जाती है। अधिकारियों ने किसानों से योजना का लाभ लेने के लिए समय पर आवेदन प्रक्रिया पूरी करने की अपील की। किसान पाठशाला के दौरान किसानों को फसल अवशेष प्रबंधन और नारबाई प्रबंधन के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी गई। किसानों को बताया गया कि फसल कटाई के बाद खेतों में बचे अवशेष और पराली को जलाने के बजाय उचित प्रबंधन किया जाए।



■ रक्षासिंघ ने इसे अनुचित बताते हुए बिली की सलाहें खारिज और बिलिंग की रसिद की जांच कर आवश्यक सुधार करने की मांग की। उनका कहना है कि यदि कोलोनो की बिली की सलाहें ग्रामीण फीडर से की जा रही है तो बिली की दसों को लेकर भी रसिद सच की जानी चाहिए। कोलोनोसालिंग में बिली बिना सच के अधिकारियों को दोषानी दी है कि यदि जाले नहीं समझा का समाधान नहीं लिया गया तो वे अनिश्चितकालीन घटना-प्रस्थान शुरू करने के लिए मजबूर होंगे। रक्षासिंघ ने अयोधित बिली की इंटोनी बंद करने और नियमित बिली आपूर्ति सुनिश्चित करने की मांग की। झारख की प्रतियां सचसिंधम इटारीस, डिजिटलजिज डीटीनियर सचयक कोजिनियर और सच-जिजिनियर पम्पडीसी, थाना भुमारी थपरोडो साइन अच सचसिंध अधिकारियों की भी भेजी गई है।

संयुक्त किसान मोर्चा की प्रस्तावित किसान क्रांति पदयात्रा और मुख्यमंत्री आवास के घेराव से पहले पुलिस-प्रशासन ने कार्रवाई शुरू कर दी है। भारत की किसान यूनियन के प्रदेश उपाध्यक्ष संतोष पटवारे को पुलिस ने उनके गांव भैरोपुर से लाकर सिवनी मालवा के रेस्ट हाउस में नजरबंद कर दिया। वहीं, डोलरिया में करीब 30 किसान कार्यकर्ताओं को पदयात्रा में शामिल होने से रोक दिया गया। इसके विरोध में कार्यकर्ताओं ने भारतीय किसान यूनियन के प्रदेश उपाध्यक्ष संतोष पटवारे को उनके गांव भैरोपुर से लाकर सिवनी मालवा के रेस्ट हाउस में रखा है। उनकी निगरानी के लिए एंड्रिजनाल एसपी कमलेश खरपुरे, थाना प्रभारी सुधाकर



इस्तीफा सिर्फ शुरुआत, अब शिक्षा व्यवस्था में सुधार की उम्मीद : सोनम वांगचुक



धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे पर बोले वांगचुक- परीक्षा प्रणाली को पारदर्शी और भरोसेमंद बनाने की जरूरत

मध्य स्वर्णिम, नई दिल्ली।

केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे और हालिया शिक्षा एवं परीक्षा विवादों को लेकर शिक्षाविद और पर्यावरण कार्यकर्ता सोनम वांगचुक ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने प्रधान के इस्तीफे को सकारात्मक बदलाव की दिशा में पहला कदम बताया। वांगचुक ने कहा कि केवल किसी मंत्री का इस्तीफा समस्या का अंतिम समाधान नहीं है, बल्कि इसके बाद शिक्षा और परीक्षा व्यवस्था में जरूरी सुधार किए जाना सबसे महत्वपूर्ण है। वांगचुक ने कहा कि %इस्तीफा तो बस एक शुरुआत है।% यदि इस बिंदु से आगे बढ़कर

समस्याओं को स्वीकार किया जाए और उनके स्थायी समाधान की दिशा में काम किया जाए तो देश की शिक्षा व्यवस्था को बेहतर बनाया जा सकता है। उन्होंने उम्मीद जताई कि सरकार और संबंधित पक्षों के बीच सकारात्मक संवाद के जरिए ऐसी व्यवस्था विकसित की जाएगी, जिससे देश की परीक्षा प्रणाली अधिक पारदर्शी, सुरक्षित और भरोसेमंद बन

सके। छात्रों और युवाओं के आंदोलन को लेकर वांगचुक ने कहा कि लोकतंत्र में शांतिपूर्ण विरोध करना प्रत्येक नागरिक का संवैधानिक अधिकार है। सरकार और प्रशासन को शांतिपूर्ण प्रदर्शन करने वाले छात्रों और युवाओं की आवाज सुननी चाहिए तथा उनके अधिकारों का सम्मान किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि शांतिपूर्ण प्रदर्शन करने वालों के

खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं होनी चाहिए। हालांकि, यदि कोई शरारती तत्व दुर्घटना से कानून तोड़ता है या हिंसा जैसी गतिविधियों में शामिल होता है तो उसके खिलाफ कानून के अनुसार कार्रवाई की जा सकती है। लेकिन शांतिपूर्ण तरीके से अपनी मांग रखने वाले नागरिकों के अधिकारों की रक्षा करना लोकतांत्रिक व्यवस्था की जिम्मेदारी है। वांगचुक ने कहा कि शिक्षा व्यवस्था में सुधार केवल कठोर कानून बनाने से संभव नहीं होगा। इसके लिए सरकार, शिक्षाविदों, छात्रों, अभिभावकों और विशेषज्ञों के बीच लगातार संवाद होना जरूरी है।

सरकार से समझौते के उल्लंघन का आरोप, बिहार-बंगाल में छात्रों की गिरफ्तारी और दिल्ली में निगरानी का दावा

सीजेपी का सरकार को अल्टीमेटम, वादे के बावजूद पुलिस कार्रवाई का आरोप



कल तक लिखित आश्वासन देने की मांग

■ उन्होंने कहा कि आंदोलन के दौरान प्रदर्शनकारियों के खिलाफ दर्ज किए गए मामलों को वापस लेने और गिरफ्तार छात्रों को रिहा करने पर सहमति बनी थी। इसके बावजूद यदि मामले वापस नहीं लिए जाते हैं तो छात्रों और आंदोलन से जुड़े लोगों में असंतोष बढ़ सकता है। सीजेपी की ओर से सरकार के सामने प्रदर्शनकारियों से जुड़े कानूनी मामलों को तत्काल खत्म करने की मांग रखी गई है। संगठन का कहना है कि प्रदर्शनकारियों के खिलाफ दर्ज सभी एफआईआर वापस ली जाएं और गिरफ्तार किए गए छात्रों को बिना किसी देरी के रिहा किया जाए। इसके साथ ही सीजेपी ने मांग की है कि दिल्ली पुलिस, केंद्रीय जांच एजेंसियों और भाजपा गठबंधन वाली राज्य सरकारों की पुलिस द्वारा प्रदर्शनकारियों के खिलाफ भविष्य में कोई नई एफआईआर दर्ज नहीं की जाए। संगठन का कहना है कि यह मांग पहले हुए समझौते के अनुरूप है और सरकार को इसका पालन करना चाहिए। आशुतोष रांका ने सरकार से कानूनी मामलों की वापसी को लेकर हुए समझौते का लिखित मसौदा साझा करने की मांग की है। उन्होंने कहा कि सरकार को तय समय-सीमा के अनुसार मंगलवार तक लिखित आश्वासन देना चाहिए, ताकि प्रदर्शनकारियों को यह स्पष्ट हो सके कि उनके खिलाफ दर्ज मामलों को वापस लेने की प्रक्रिया आगे बढ़ रही है।

समझौते का पूरी तरह पालन नहीं होने का आरोप

■ सीजेपी का कहना है कि केवल मौखिक आश्वासन पर्याप्त नहीं है। संगठन सरकार से लिखित रूप में यह स्पष्ट करने की मांग कर रहा है कि प्रदर्शनकारियों के खिलाफ दर्ज मामलों को किस समय-सीमा में वापस लिया जाएगा और गिरफ्तार छात्रों की रिहाई कब तक सुनिश्चित होगी। रांका ने सरकार को चेतावनी देते हुए कहा कि यदि प्रदर्शनकारियों के खिलाफ कार्रवाई नहीं रोकी गई और समझौते के तहत किए गए वादों को पूरा नहीं किया गया तो सीजेपी के पास दोबारा बड़े स्तर पर आंदोलन शुरू करने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचेगा। उन्होंने कहा कि संगठन सरकार के साथ हुए समझौते का सम्मान करता है और उम्मीद करता है कि सरकार भी अपने वादों को पूरा करेगी। लेकिन यदि छात्रों और प्रदर्शनकारियों के खिलाफ पुलिस कार्रवाई जारी रहती है तो सीजेपी फिर से धरना और विरोध प्रदर्शन शुरू करने पर विचार करेगी। सीजेपी की इस चेतावनी के बाद एक बार फिर छात्र आंदोलन और प्रदर्शनकारियों के खिलाफ दर्ज मामलों का मुद्दा चर्चा में आ गया है। अब निगाहें सरकार की ओर हैं कि वह संगठन की मांगों पर क्या कदम उठाती है और कथित समझौते को लागू करने के लिए क्या कार्रवाई करती है।

मध्य स्वर्णिम, नई दिल्ली।

काँकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) ने सरकार पर प्रदर्शनकारियों के साथ हुए कथित समझौते का उल्लंघन करने का आरोप लगाते हुए एक बार फिर आंदोलन शुरू करने की चेतावनी दी है। सीजेपी प्रवक्ता आशुतोष रांका ने केंद्रीय मंत्री जेपी नड्डा और डॉ. जितेंद्र सिंह को संबोधित करते हुए कहा कि सरकार के साथ बातचीत के दौरान यह तय हुआ था कि प्रदर्शनकारियों के खिलाफ पुलिस कार्रवाई नहीं की जाएगी, लेकिन इसके बावजूद छात्रों की गिरफ्तारी और उन्हें परेशान किए जाने की शिकायतें सामने आ रही हैं। रांका ने आरोप लगाया कि बिहार और बंगाल में बड़ी संख्या

में छात्रों को गिरफ्तार किया गया है, जबकि दिल्ली और अन्य राज्यों में प्रदर्शन से जुड़े छात्रों और कार्यकर्ताओं की निगरानी की जा रही है। उन्होंने दावा किया कि प्रदर्शनकारियों तक भोजन, पानी और अन्य जरूरी सामान पहुंचाने वाले कुछ स्वयंसेवकों को भी हिरासत में लिया गया है। सीजेपी प्रवक्ता ने कहा कि सरकार के साथ हुए समझौते में प्रदर्शनकारियों के खिलाफ पुलिस कार्रवाई नहीं करने का भरोसा दिया गया था। उनके अनुसार, इस समझौते के बावजूद यदि गिरफ्तारियां और पुलिस कार्रवाई जारी रहती है तो यह सरकार की ओर से किए गए वादे का गंभीर उल्लंघन है।

टाइफाइड का दुर्लभ मामला : युवती के कूल्हे तक पहुंचा संक्रमण



मध्य स्वर्णिम, नई दिल्ली।

टाइफाइड का कारण बनने वाला बैक्टीरिया साल्मोनेला टाइफी आमतौर पर तेज बुखार, पेट दर्द और पाचन तंत्र से जुड़ी समस्याओं के लिए जाना जाता है। लेकिन दिल्ली के सफदरजंग अस्पताल में इसका एक दुर्लभ मामला सामने आया, जिसमें इस बैक्टीरिया ने एक स्वस्थ 22 वर्षीय युवती के कूल्हे के जोड़ को संक्रमित कर दिया। डॉक्टरों ने समय

रहते संक्रमण की पहचान कर एंटीबायोटिक उपचार शुरू किया, जिससे युवती की हालत में सुधार हुआ और सर्जरी की जरूरत नहीं पड़ी। युवती को करीब दो सप्ताह से पेट के ऊपरी हिस्से में दर्द, जो मिचलाने, भूख न लगने और तेज बुखार की शिकायत थी। इलाज के दौरान उसके बाएं कूल्हे में अचानक तेज दर्द शुरू हो गया। दर्द इतना बढ़ गया कि उसे चलने-

जांच में खून में संक्रमण के संकेत मिले

■ वर्धमान महावीर मेडिकल कॉलेज एवं सफदरजंग अस्पताल के माइक्रोबायोलॉजी विभाग की डॉक्टर रुचिका सर्वेना के अनुसार, जांच के दौरान युवती के शरीर में संक्रमण के संकेत मिले। ब्लड टेस्ट में सफेद रक्त कोशिकाओं की संख्या बढ़ी हुई थी।

फिरने में भी परेशानी होने लगी। उसका बुखार 104 डिग्री फारेनहाइट से अधिक पहुंच गया और शरीर में तेज कंपकंपी भी होने लगी। इसके बाद डॉक्टरों ने एमआरआई जांच कराई। इसमें कूल्हे के आसपास संक्रमण और सूजन की पुष्टि हुई। डॉक्टरों को आशंका थी कि यदि संक्रमण तेजी से बढ़ा तो कूल्हे के जोड़ को गंभीर नुकसान पहुंच सकता है और मरीज को सर्जरी की आवश्यकता पड़ सकती है। युवती के ब्लड कल्चर की जांच में साल्मोनेला टाइफी बैक्टीरिया की पुष्टि हुई। इसके बाद डॉक्टरों ने हर 12 घंटे में नस के जरिए एंटीबायोटिक सेफ्ट्रिक्सोन देना शुरू किया।

जंतर मंतर का आंदोलन खत्म, जेन-जी मना रही है जीत का डिजिटल जश्न

मध्य स्वर्णिम, नई दिल्ली।

पेपर लीक के खिलाफ शुरू हुए छात्र आंदोलन और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे के बाद सोशल मीडिया पर जेन-जी का अंदाज सबसे ज्यादा चर्चा में रहा। रविवार को एक्स, इंस्टाग्राम, फेसबुक समेत तमाम प्लेटफॉर्म मीम्स, रील्स, इमोजी और व्यंग्यात्मक पोस्ट से भर गए। आंदोलन की सबसे अलग पहचान बना काँकरोच इमोजी, जिसे हजारों युवाओं ने जीत और संघर्ष के प्रतीक के रूप में साझा किया सोशल मीडिया पर सबसे यादा चर्चा मिला बाबू कितना प्याला है... मीम की रही। इसके अलावा

गेमिंग स्टाइल कैप्शन, इंटरनेट स्लैंग और मजाकिया पोस्ट लगातार ट्रेंड करते रहे। आंदोलन के दौरान युवाओं ने पारंपरिक नारों की बजाय



मीम कल्चर को अपना हथियार बनाया। यही वजह रही कि विशेष रूप से सड़कों तक सीमित नहीं रहा, बल्कि डिजिटल प्लेटफॉर्म पर भी लगातार छाया रहा। सबसे यादा वायरल हुए नारों में हम काँकरोच हैं, हम नहीं मरते, काँकरोच की जीत, एक इस्तीफा और कई बाकी, पेपर लीक बंद करो, शिक्षा बचाओ और कोड़े नहीं, क्रांतिकारी हैं हम जैसे स्लोगन शामिल रहे। कई पोस्ट में इस्तीफे का मौसम शुरू हो गया है।

अभी खतरे के निशान से दूर यमुना, 30 जुलाई तक पहाड़ों पर बारिश से जलस्तर बढ़ने का अनुमान

मध्य स्वर्णिम, नई दिल्ली।

यमुना का जलस्तर 202.30 मीटर है, जो खतरे के निशान से दूर है। हथिनीकुंड बैराज से 26 जुलाई को 11,300 क्यूसेक पानी छोड़ा गया। 28-29 जुलाई को पहाड़ों में बारिश से जलस्तर बढ़ने की संभावना है। मानसून आने के बाद से अब तक यमुना में जलस्तर अभी खतरे के निशान से दूर होने के चलते यमुना किनारे रहने वालों दिल्लीवासियों में चैन और सुकून है। रविवार को भी यमुना का अधिकतम जलस्तर 202.30 तक चल रहा है। हरियाणा के हथिनीकुंड बैराज से रविवार सुबह नौ बजे 11300 क्यूसेक पानी अधिकतम छोड़ा गया है। आने वाले सप्ताह में मौसम विभाग के पहाड़ी क्षेत्रों में अधिक बारिश की चेतावनी है। ऐसे में बारिश से यमुना जलस्तर में कुछ बढ़ोतरी की संभावना है। दिल्ली में ओल्ड रेलवे पुल पर यमुना का खतरे का निशान 205.33 है। वहीं, चेतावनी स्तर पर 204.50 है। 10 जुलाई 2026 को हरियाणा के हथिनीकुंड बैराज से 50 हजार क्यूसेक



पानी छोड़ा गया था। इस दौरान दिल्ली में यमुना का जलस्तर चेतावनी स्तर के नजदीक पहुंच गया था। हालांकि, इसके बाद से पहाड़ों में बारिश की कमी के चलते हथिनीकुंड बैराज से यमुना में पानी कम छोड़ा गया। इस सप्ताह 23 जुलाई को दो बजे हरियाणा के हथिनीकुंड बैराज से यमुना में अधिकतम 16 हजार क्यूसेक तक पानी छोड़ा गया। बाढ़ नियंत्रण विभाग की ओर से बताया गया कि पिछले एक सप्ताह में यह मात्रा सबसे अधिक रही। रविवार सुबह नौ बजे हथिनीकुंड बैराज से लगभग 11 हजार 300 क्यूसेक पानी छोड़ा गया। वहीं, शाम तक यह लगभग पांच हजार से छह हजार क्यूसेक तक यमुना में पानी छोड़ा गया। इस दौरान यमुना का जलस्तर लगभग 202 के आसपास बना हुआ है। दूसरी तरफ, मौसम विभाग के अनुसार 28 और 29 जुलाई को पहाड़ों पर अधिक बारिश की संभावना है। ऐसे में हथिनीकुंड बैराज से अधिक पानी छोड़े जाने और यमुना के जलस्तर में भी बढ़ोतरी की संभावना है।

पेपर लीक के बाद अब ई20 की बारी! केजरीवाल बोले- एकजुट होकर उठानी होगी आवाज

मध्य स्वर्णिम, नई दिल्ली।

आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे के बाद अब ई20 पेट्रोल का मुद्दा उठाया है। उन्होंने कहा कि देश के युवाओं ने एकजुट होकर आवाज उठाई तो सरकार को झुकना पड़ा और धर्मेंद्र प्रधान को इस्तीफा देना पड़ा। इसी तरह ई20 के मुद्दे पर भी लोगों को एकजुट होकर अपनी आवाज उठानी होगी। केजरीवाल ने शनिवार को %नेशनल टाउनहॉल ऑगस्ट ई20% आयोजित करने का ऐलान किया। उन्होंने लोगों से इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में शामिल होने की अपील की। उनके मुताबिक, कार्यक्रम में ई20 से प्रभावित लोगों, विशेषज्ञों और इस मुद्दे से जुड़े अन्य लोगों को एक मंच पर लाया जाएगा, जहां वे अपनी बात रख सकेंगे। केजरीवाल ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से अपील करते हुए कहा



कि जिस तरह पेपर लीक के मुद्दे पर सरकार ने कदम उठाया है, उसी तरह ई20 के मामले का भी समाधान किया जाना चाहिए। उन्होंने दावा किया कि लोग ई20 को लेकर परेशान हैं और उनकी गाड़ियों में खराबी आने की शिकायतें सामने आ रही हैं। उन्होंने कहा कि ई20 के

खिलाफ आवाज उठाने के लिए सभी लोगों को एक मंच पर लाने की कोशिश की जा रही है। इस कार्यक्रम के जरिए लोगों की समस्याएं सुनी जाएंगी और सरकार के सामने उनकी चिंताओं को रखा जाएगा। केजरीवाल ने बताया कि नेशनल टाउनहॉल ऑगस्ट ई20 कार्यक्रम शनिवार को दोपहर 12 बजे शुरू होगा। दिल्ली और आसपास के शहरों से आने वाले लोगों से उम्मीद है सुबह 11:30 बजे तक कॉन्स्ट्रक्शन क्लब पहुंचने की अपील की है।

प्रधानमंत्री से ई20 मामले का समाधान करने की अपील

■ उन्होंने कहा कि जो लोग दिल्ली नहीं आ सकते, वे ऑनलाइन माध्यम से इस कार्यक्रम में जुड़ सकते हैं। केजरीवाल ने उम्मीद जताई कि बड़ी संख्या में लोग ऑनलाइन भी कार्यक्रम का हिस्सा बनेंगे। केजरीवाल के मुताबिक, टाउनहॉल में ई20 के मुद्दे में रुचि रखने वाले विशेषज्ञों और इससे कथित तौर पर प्रभावित लोगों को बोलने का मौका दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम में लोगों की समस्याओं और अनुभवों को सामने रखने के साथ-साथ ई20 नीति को लेकर आगे की रणनीति पर भी चर्चा की जाएगी।

